

- *Identifier le trac et le stress, pour mieux les gérer,*
- *Rester maître de son émotivité, et la canaliser*
- *Capter l'attention de votre auditoire*
- *Apprendre à mieux gérer son temps de parole*
- *Découvrir et renforcer ses talents d'orateur*

2

Prix : 0€ / HT

OUTILS PÉDAGOGIQUES**PUBLIC VISÉ**

- Toute personne qui doit communiquer régulièrement ou occasionnellement à l'oral.
- Dirigeant, cadre qui doit développer son impact dans ses discours.

MODALITÉS D'ÉVALUATION**MODALITÉS DE FINANCEMENT****MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS****OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES****ACCESSIBILITÉ****LES POINTS FORTS DE LA FORMATION****PRÉ-REQUIS**

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS**ATTESTATION OBTENUE****EFFECTIF DE LA FORMATION****CERTIFICATION****MODALITÉ PÉDAGOGIQUE**

Cours dispensé en mode présentiel avec une alternance d'apports théoriques et méthodologiques, et de mises en situations pratiques

PROCHAINES SESSIONS**PROGRAMMES DE PRISE DE PAROLE EN PUBLIC****S'entraîner à la prise de parole en public**

- gestion du trac
- Confiance en soi
- posture : voix, geste, regards, silence, pause

Présenter ses idées

- Organiser sa réflexion
- Structurer son message
- Faire un plan et garder ses objectifs
- argumenter, convaincre
- Ecoute active, reformulation, exposition de ses idées
- Comprendre le groupe
- faire face à un imprévu – à une personnalité difficile
- respecter son temps de parole
- outils, techniques tips

